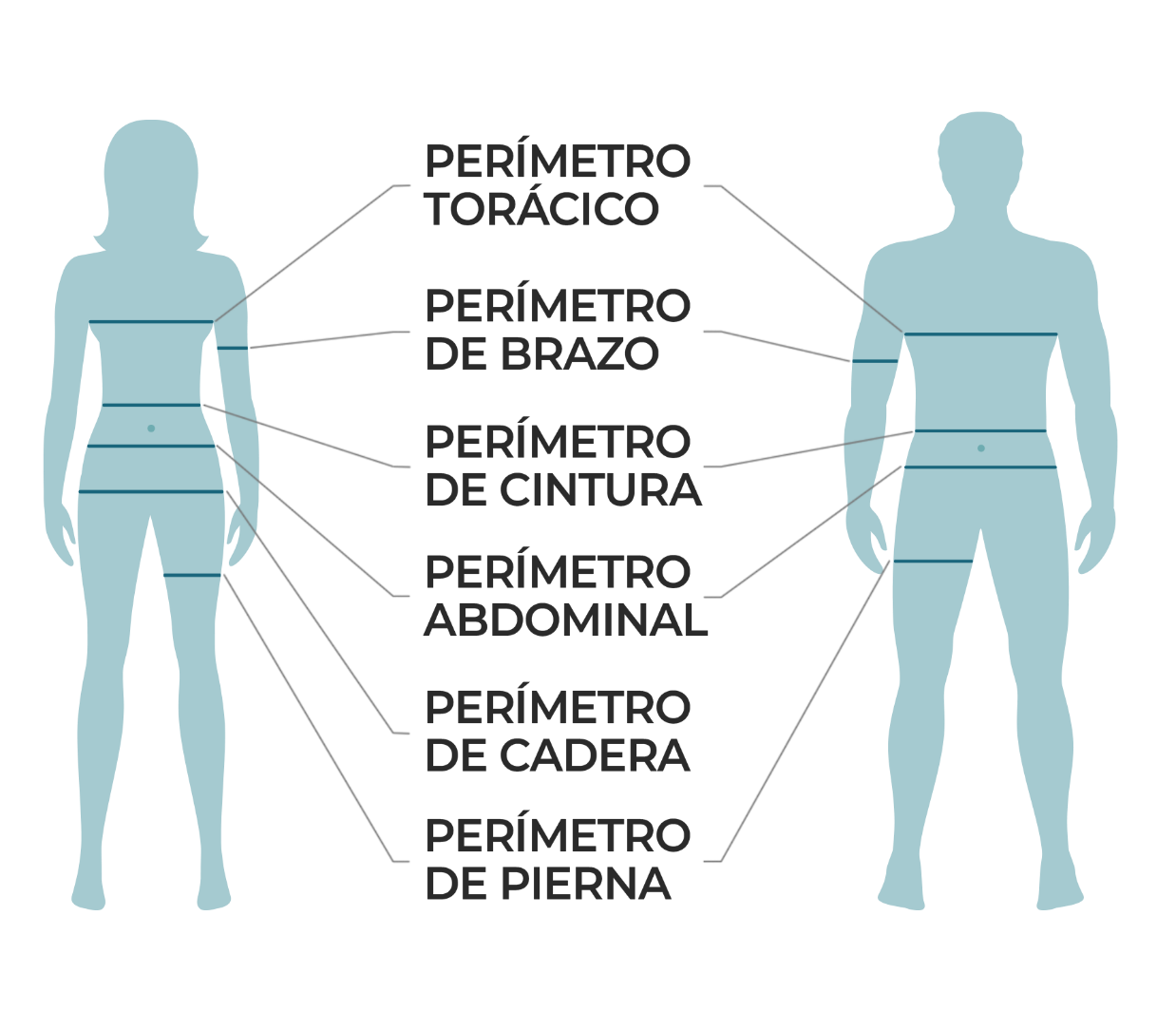
*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 1** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

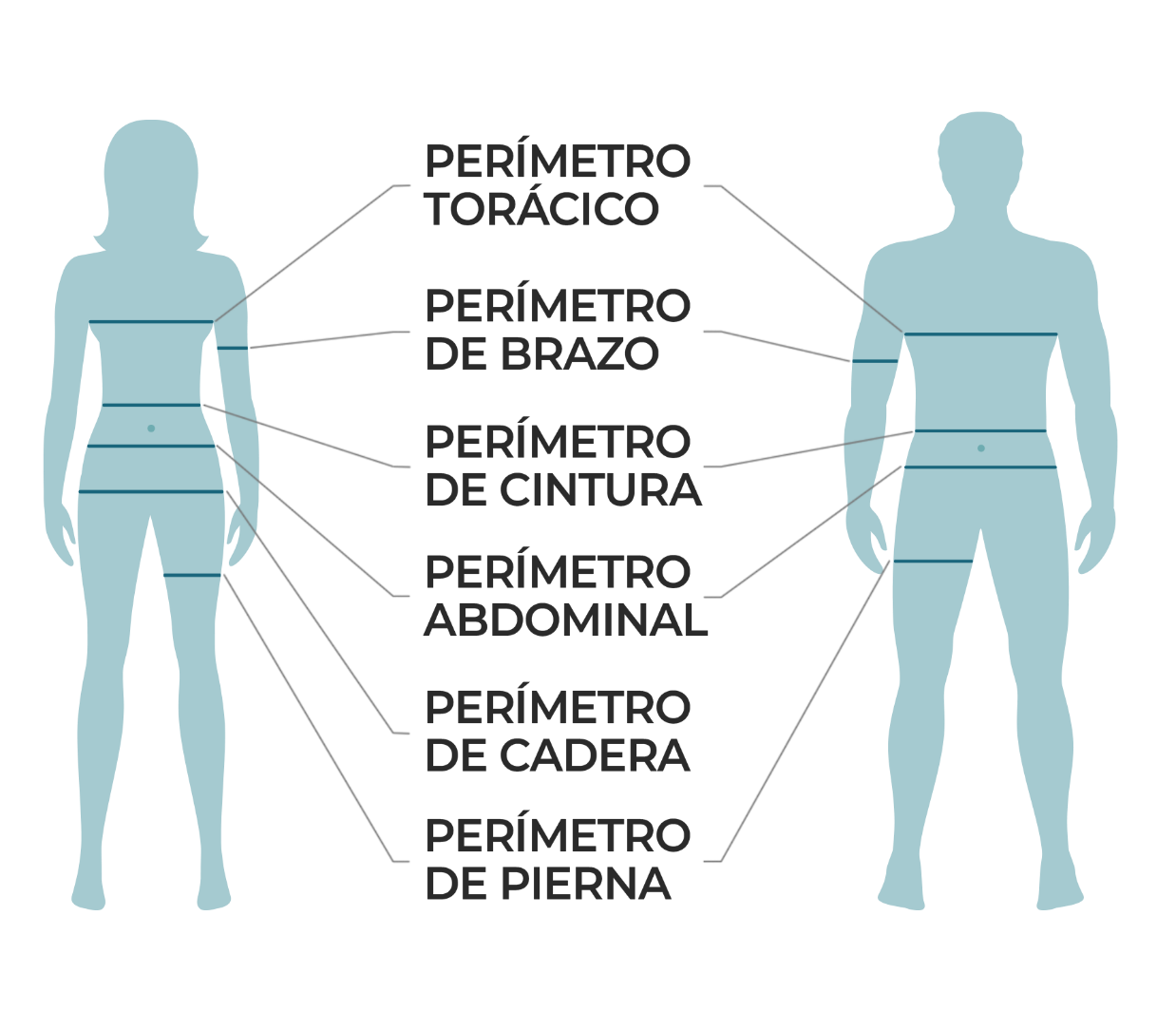
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |



*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 2** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

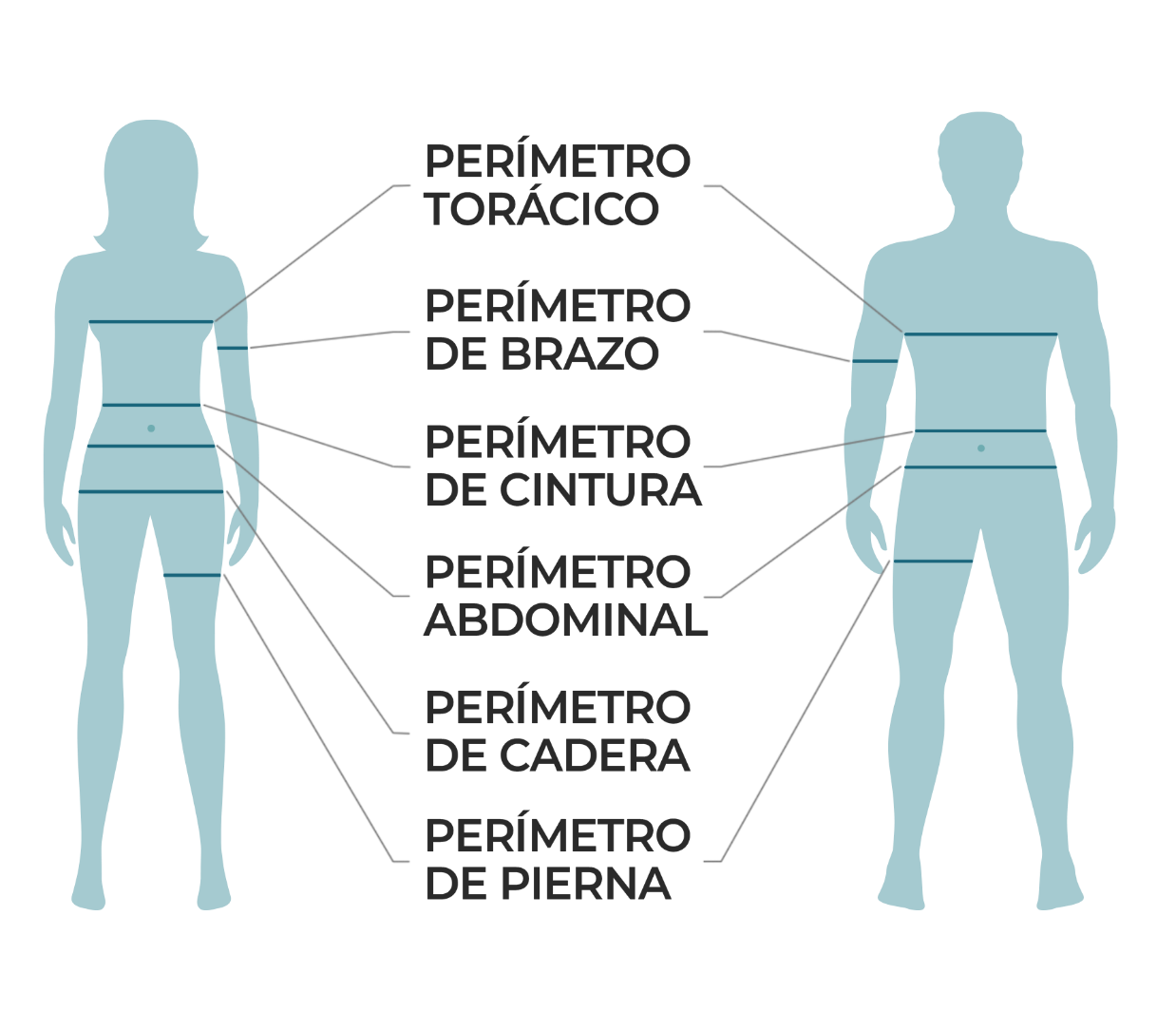
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |



*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 3** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

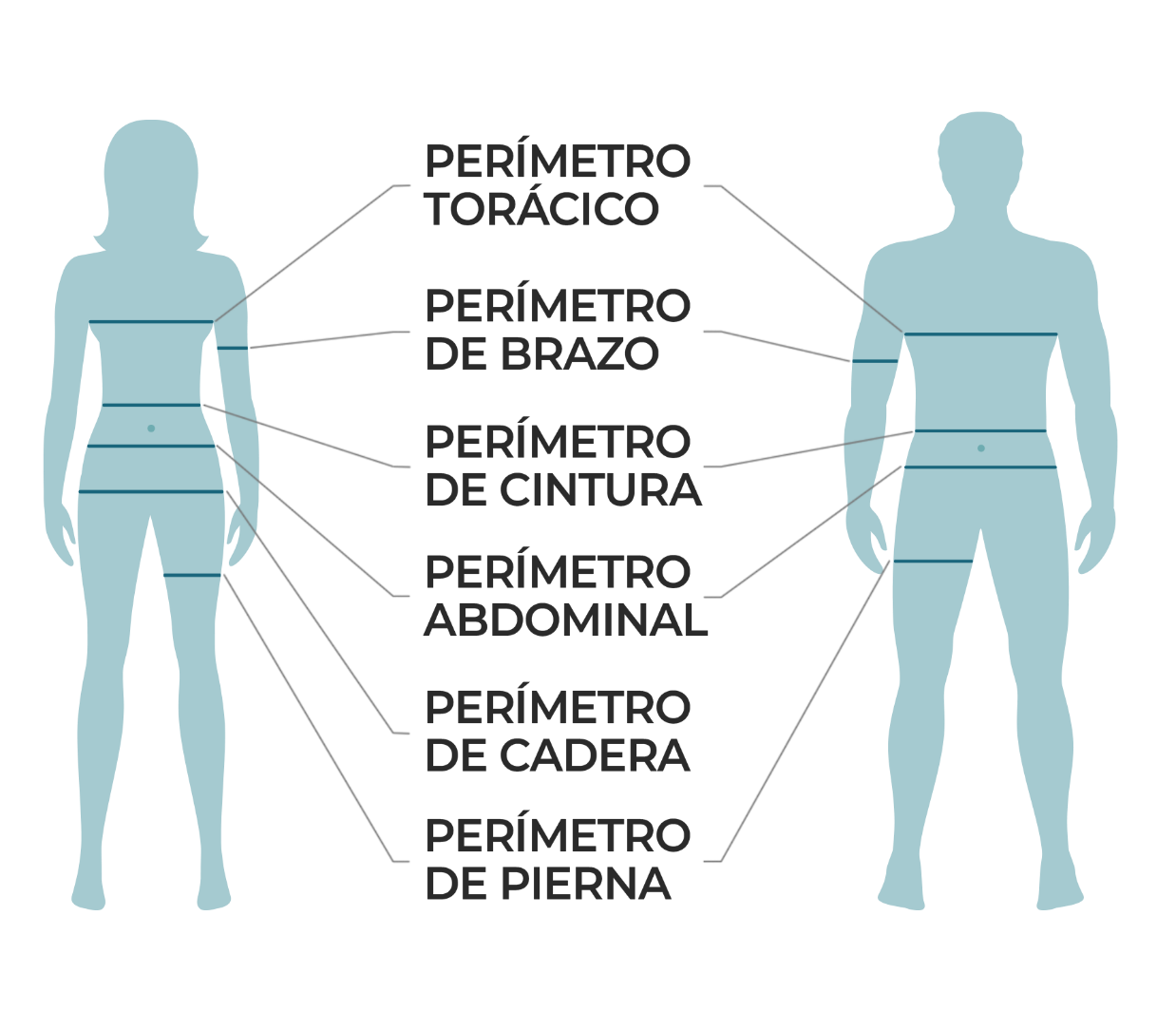
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |



*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

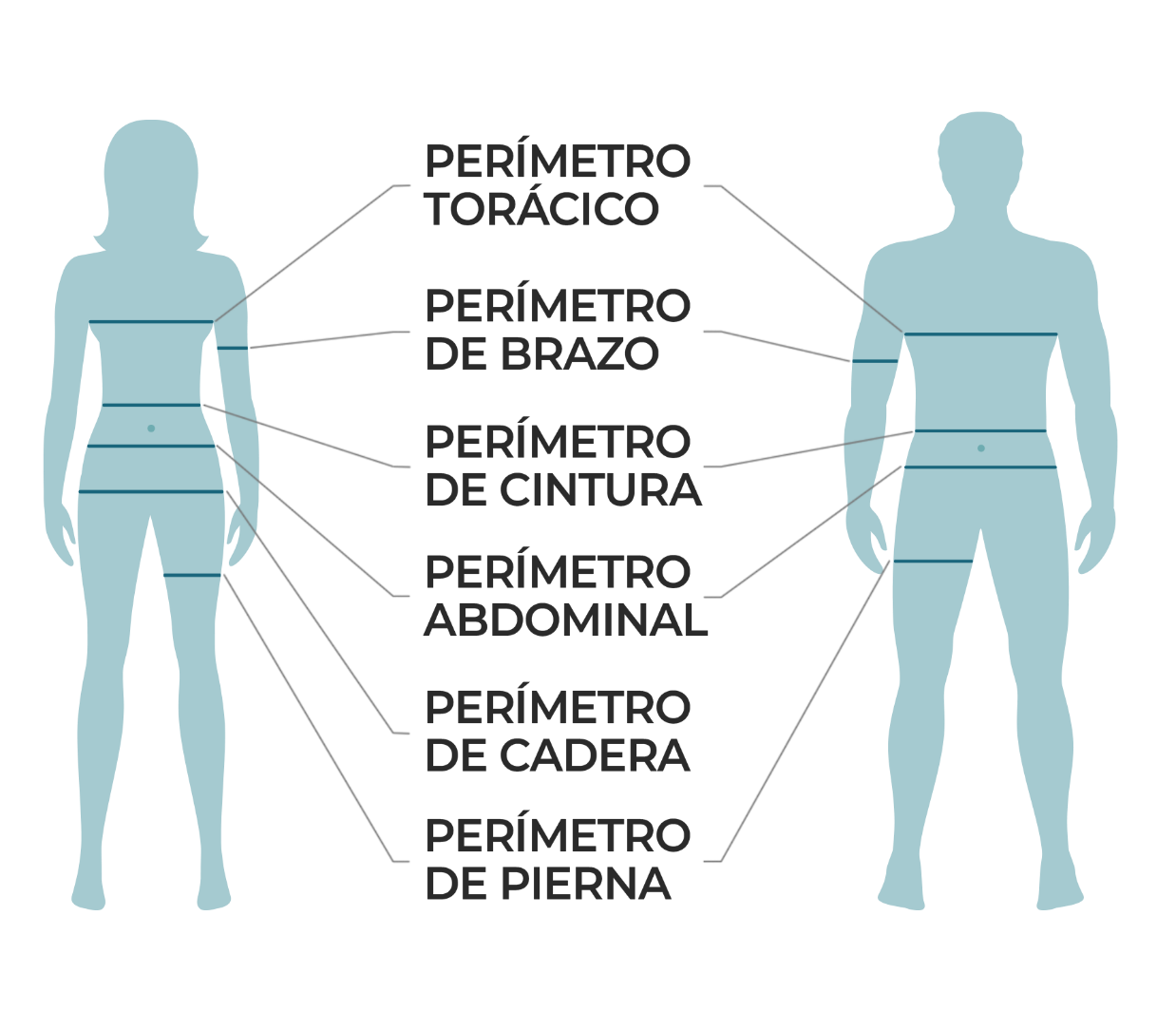
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 4** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 5** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

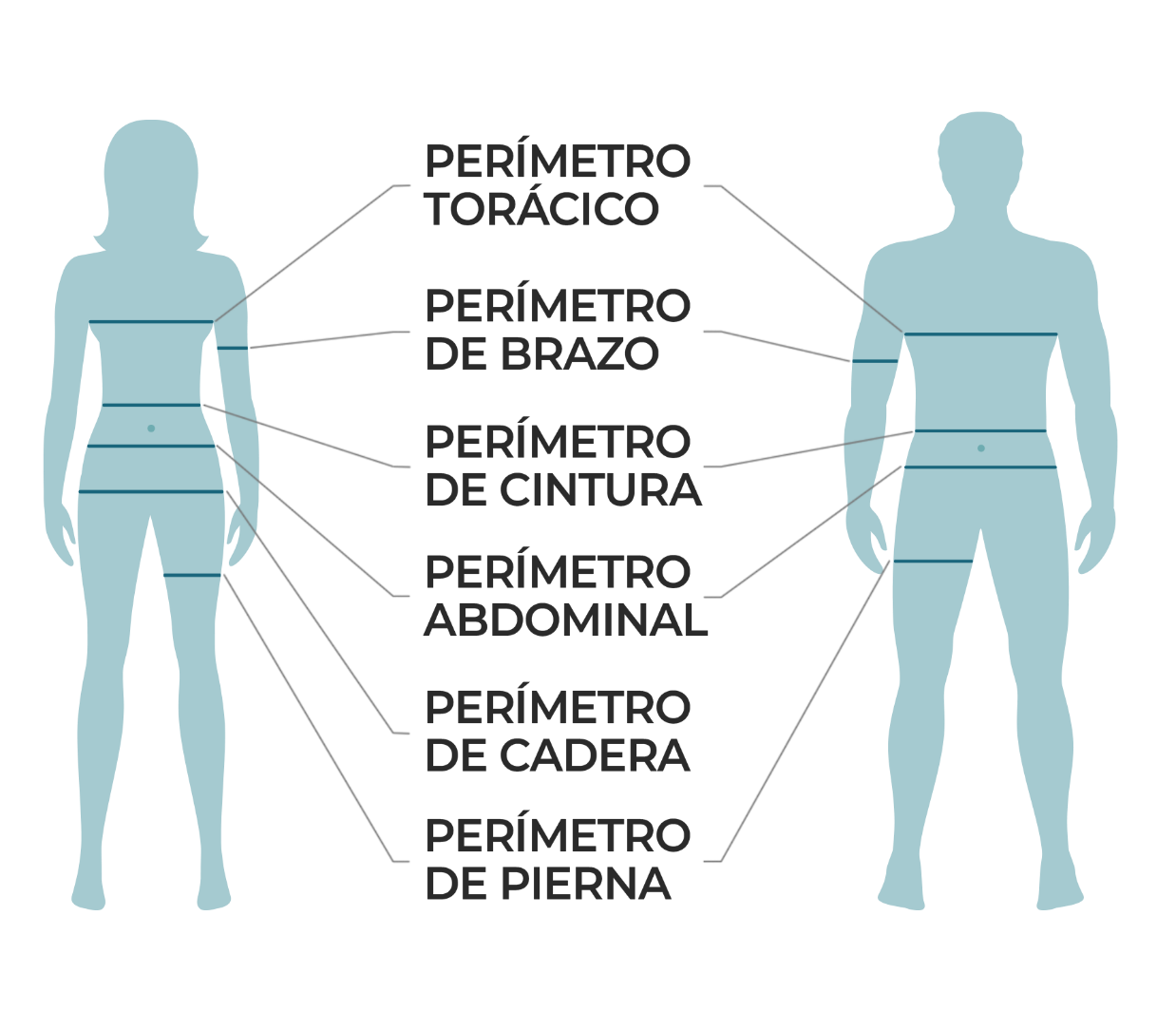
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |



*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

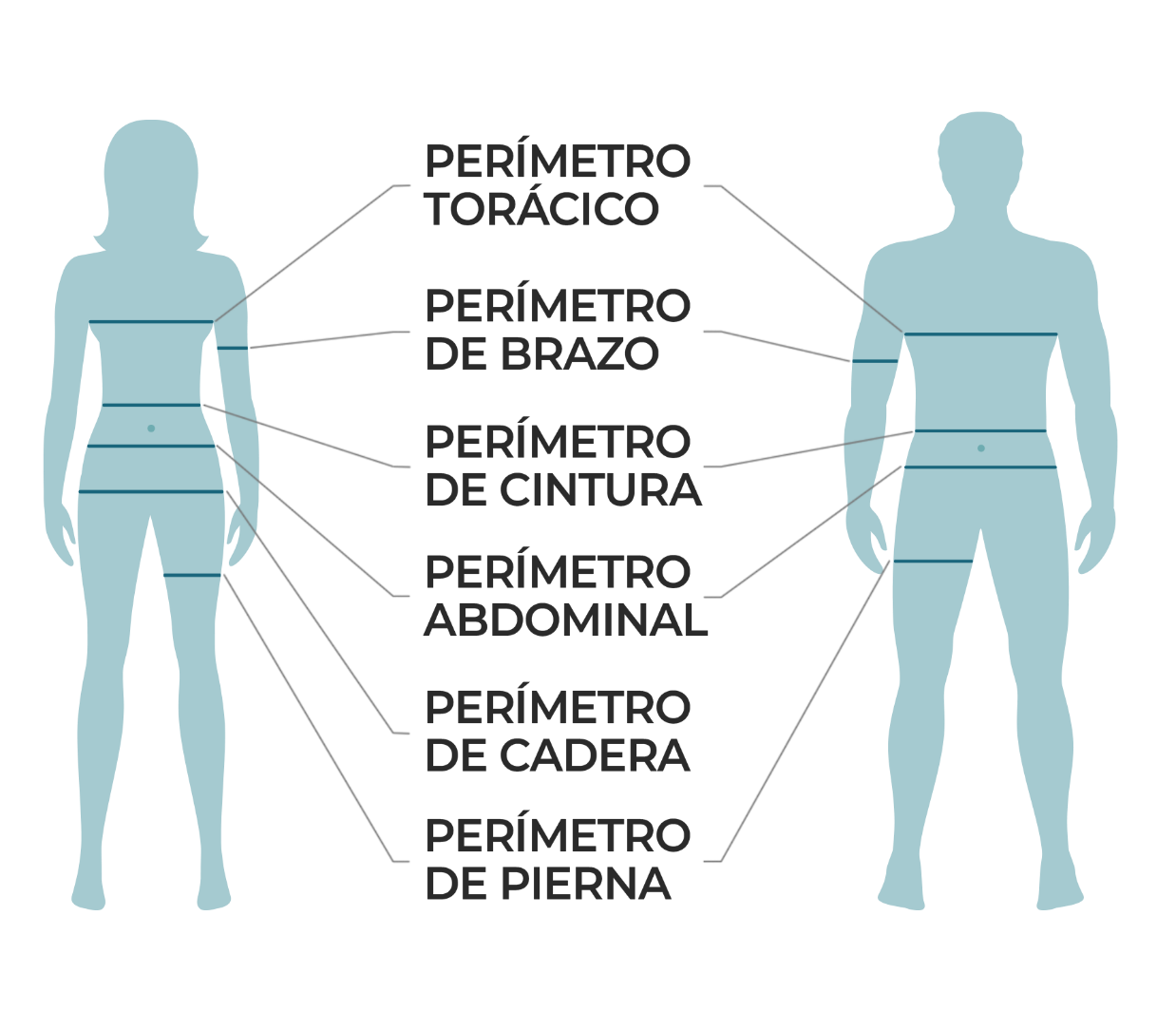
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA 6** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA MANTENIMIENTO 1** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |



*REGISTRO DE PESO Semanal***Nota:** El pesaje debe realizarse una vez a la semana, en el mismo día, en ayunas y sin ropa, después de la primera orina de la mañana.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inicio ETAPA MANTENIMIENTO 2** | | | | | | |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Torácico** | **Perímetro  de Brazo** | **Perímetro de Cintura** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Hora** | **Peso** | **%MG** | **Perímetro Abdominal** | **Perímetro  de Cadera** | **Perímetro de Pierna** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |

